



ข่าวสารด้านสุขภาพ.....โรงพยาบาลเวียงสา

โรงพยาบาลคุณภาพ สุขภาพดี วิถีพอเพียง

ปีที่ ๓ ฉบับที่ ๙ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๕๙ โทร. ๐๕๔-๗๕๒๐๑๒-๓

“เราจะบริการท่านด้วยความซื่อสัตย์ รับฟังชอบ มีน้ำใจ”

ที่ปรึกษา : นายแพทย์กฤตพงษ์ โจนวิภาต (ผู้อำนวยการ) บรรณาธิการ : นางกฤษณา บุญโยประการ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

ข่าวสารด้านสุขภาพ

เดือนเมษายน ถือเป็นเดือนที่มีภาวะอากาศร้อนถึงร้อนมาก มีสภาวะหมอกควันจากไฟป่า ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเราไม่มากนักน้อยตามสภาพของร่างกาย และ



นอกจากนี้ยังมีวันหยุดช่วงสงกรานต์อีกหลายวันที่เดียว การเฝ้าระวังอันตรายจากอุบัติเหตุทางถนนเป็นอีกเรื่องหนึ่งที่ทางโรงพยาบาลรู้สึกห่วงใย และปรารถนาให้ทุกท่านดำเนินกิจกรรมต่างๆช่วงวันหยุดยาวอย่างมีความสุขทั่วกัน



และนอกจากนี้ในวันที่ 1-7 เมษายน กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข มีกิจกรรมรณรงค์ล้างส้วมพร้อมกันรับวันสงกรานต์ “Toilet Big Cleaning Days” จึงขอเชิญชวนเพื่อให้ทุกท่านเที่ยวสงกรานต์อย่างมีความสุข ปลอดภัย ปลอดโรคกันค่ะ

เฝ้าระวังภัยสุขภาพในพื้นที่ที่มีปัญหาหมอกควัน!!!

วันที่	PM ₁₀ (ug/m ³) Avg	O ₃ (ppb) Max	CO (ppm) Avg 8hr Max	NO ₂ (ppb) Avg	SO ₂ (ppb) Avg	AQI	คุณภาพอากาศ
30 มี.ค.	99	67	1.00	14	0	87	คุณภาพปานกลาง
29 มี.ค.	106	73	1.05	20	0	91	คุณภาพปานกลาง
28 มี.ค.	92	69	1.04	12	0	83	คุณภาพปานกลาง
27 มี.ค.	98	70	1.11	19	0	86	คุณภาพปานกลาง
26 มี.ค.	81	60	1.10	9	0	76	คุณภาพปานกลาง
25 มี.ค.	173	87	1.18	31	1	123	กระทบต่อสุขภาพ
24 มี.ค.	155	97	1.06	44	1	116	กระทบต่อสุขภาพ

ค่า AQI	0 - 50	51 - 100	101 - 200	201 - 300	> 300
ความหมายของสี	ดี	ปานกลาง	มีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก	อันตราย

ข้อมูลคุณภาพอากาศในพื้นที่ อ.เมืองน่าน ณ วันที่ 30 มีนาคม 2559 พบมีปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน(PM₁₀) มีค่า 99 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร(ug/m³) อยู่ในเกณฑ์คุณภาพปานกลาง

...ดังตารางแสดงคุณภาพอากาศย้อนหลัง 7 วัน (ข้อมูลจากสำนักจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ)

“สารที่ประกอบในหมอกควันก่อให้เกิดผลกระทบกับระบบทางเดินหายใจ ระบบหัวใจ รวมไปถึงระบบสมองส่งผลให้เกิด ภาวะหลอดเลือดอักเสบ ไส้ หลอดลมอักเสบ อาจจะทำให้โรคที่เป็นอยู่ เช่น หอบหืดหรือถุงลมโป่งพองกำเริบหนักกว่าเดิม อีกทั้งยังมีการยืนยันแล้วว่าในหมอกควันมีสารก่อมะเร็งรวมอยู่ด้วย จึงทำให้ผู้ที่หายใจเอาหมอกควันเข้าไปเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งเพิ่มขึ้น”



เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร.1669 ส่งความห่วงใยในวันสงกรานต์...



รัฐบาลกำหนดวันเฝ้าระวังอุบัติเหตุทางถนนช่วงสงกรานต์ 7 วันอันตราย 11-17 เมษายน 2559 โดยให้มีความร่วมมือกันของหลายฝ่ายร่วมด้วยช่วยกันรณรงค์ให้เกิดความปลอดภัยในประชาชนช่วงวันสงกรานต์ ทีมบริการด้านสุขภาพอำเภอเวียงสาได้จัดบริการทางการแพทย์รองรับกรณีพบการบาดเจ็บและเจ็บป่วยฉุกเฉินตลอด 24 ชั่วโมง ด้วยความร่วมมือของทุกท้องถิ่น ท้องที่ในเขตอำเภอเวียงสา กรณีพบเหตุการณ์ฉุกเฉินด้านสุขภาพสามารถใช้บริการ 1669 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง

*ลักษณะอาการที่โทร.1669

- เป็นไข้ตัวร้อน หนาวสั่น และมีอาการชักเกร็งด้วย
- ชักเกร็ง ชักกระตุก
- ปวดศีรษะมาก มีอาการตาพร่ามัว
- ปวดท้องรุนแรง อุจจาระร่วงรุนแรง
- เจ็บหน้าอก หายใจหอบเหนื่อย หายใจไม่สะดวก หายใจลำบาก
- หมดสติ ซีด ซึม สับสน สับสน
- เจ็บท้องตลอด คลอดฉุกเฉิน
- ตกเลือด เลือดออกทางช่องคลอด
- ได้รับสารพิษ ยาพิษ หรือพิษจากสัตว์มีพิษ
- ผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร
- อุบัติเหตุอื่นๆ เช่น ตกจากที่สูง หกล้ม ของมีคมบาด ถูกทำร้ายร่างกาย
- มีบาดแผลใหญ่ ลึก หรือมีอาการแพ้อย่างรุนแรงจากการถูกสัตว์กัดต่อย
- ไฟฟ้าช็อต ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
- มีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นทางเดินหายใจ

เจ็บป่วยฉุกเฉิน



6 ข้อสำคัญที่ต้องแจ้ง.....

- ให้ข้อมูลว่าเกิดเหตุอะไร..
- บอกสถานที่เกิดเหตุ เส้นทาง จุดที่ชัดเจน
- บอกผู้ป่วยกี่คน เพศ อายุ
- บอกอาการบาดเจ็บ รู้สึกตัวอยู่หรือไม่
- บอกความเสี่ยงที่อาจเกิดซ้ำ เช่น อยู่กลางถนน รถติดแก๊ส
- บอกชื่อผู้แจ้งเหตุ เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อกลับได้



😊 เรื่องเล่าดี...มีมาฝาก 😊

>> กิจกรรมวัน อสม.แห่งชาติประจำปี 2559



เมื่อวันที่ 23 มีนาคม 2559 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเวียงสา นำโดย นายสมชาย ศิริมาตร สาธารณสุขอำเภอ เวียงสา นางลำดวน ประธาน อสม. อำเภอเวียงสา ร่วมกันจัดกิจกรรมวัน อาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี 2559 ขึ้น ณ ช่วงเทศบาลตำบลเวียงสา ได้รับเกียรติจากนพ.นิพนธ์ พัฒนกิจเรือง นพ.สสจ.น่าน ประธานในพิธี โดยมีนาง



ลำดวน ประธานอสม.อำเภอเวียงสาเป็นผู้กล่าวรายงาน การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากพี่น้อง อสม.ในพื้นที่ อ. เวียงสาจำนวน 15 ตำบล มีการเดินขบวนรณรงค์ด้านสร้างเสริมสุขภาพ พิธีมอบรางวัล อสม.ดีเด่น รางวัล อสม.จิตอาสาดีเด่น พิธีมอบป้ายศูนย์อุปกรณ์ดูแลผู้ป่วยต่อเนื่องที่บ้านระดับพื้นที่ให้แก่ทุกรพ.สต. และนอกจากนี้ยังมีการจัดขบวนนิทรรศการต่างๆ การประกวดเดินแบบผ้าพื้นเมืองจากตัวแทนอสม. การประกวดนักร้องนักเต้น และประกวดขวัญใจอสม.ประจำปี 2559

ในโอกาสนี้จึงขอเป็นกำลังใจให้พี่น้อง อสม.ทุกท่านที่ได้เสียสละเวลา และให้ความร่วมมือในการดูแลสุขภาพของพี่น้อง ประชาชนอย่างแข็งขันมาโดยตลอด ขอให้ทุกท่านมีความสุข สุขภาพดีตลอดไป



>> โรงพยาบาลเวียงสามอบเกียรติบัตรแก่อสม.จิตอาสาดีเด่น ปี 2559



เมื่อวันที่ 23 มีนาคม 2559 ซึ่งเป็นวัน อสม.แห่งชาติ นพ.นิพนธ์ พัฒนกิจเรือง นพ.สสจ.น่าน ทำการมอบเกียรติบัตร และเสื้อ สามารถให้แก่นายพัน ยอดรักษ์ อสม.จิตอาสาดีเด่น ประจำปี 2559 ซึ่งตลอดระยะเวลา 3 ปี ที่ท่านได้ปฏิบัติภารกิจในการช่วยเหลือ กิจกรรมการบริการที่ตกผู้ป่วยนอกให้มีความสะดวก รวดเร็วในการ บริการ และยังช่วยประชาสัมพันธ์การบริการของรพ.เวียงสา ชาว



โรงพยาบาลและประชาชนผู้ใช้บริการขอขอบคุณในน้ำใจและความเสียสละของท่านมา ณ โอกาสนี้

>> รวมน้ำใจช่วยเหลือจัดหาอุปกรณ์ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน ณ ศูนย์ดูแลอุปกรณ์



ปัจจุบัน อ.เวียงสาได้จัดทำศูนย์อุปกรณ์ดูแลผู้ป่วยต่อเนื่องที่บ้านในรพ.สต. 23 แห่ง มีพี่น้องประชาชนที่ใจบุญ มอบอุปกรณ์ช่วยเหลือผู้ป่วยเข้าสู่ศูนย์ฯ เพื่อใช้ใน กลุ่มผู้ป่วยที่มีความต้องการต่อไป ทางทีมดูแลผู้ป่วย ขอขอบพระคุณทุกน้ำใจที่ได้ ช่วยกันดูแลผู้ป่วยให้สามารถดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพดีขึ้น ต่อไป



>> กิจกรรมรณรงค์สร้างความปลอดภัยในองค์กร ประจำปี 2559 “IC-RM-ENV Walk Rally 2016”



เมื่อวันที่ 22-24 มีนาคม 2559 ทีมเจ้าหน้าที่รพ. เวียงสา ร่วมกันทำกิจกรรมสร้างความปลอดภัยประจำปี 2559 “IC-RM-ENV Walk rally 2016” และรณรงค์วัน ทั่วโลก เพื่อสร้างความตระหนักเรื่องความปลอดภัย ในการดูแลผู้ป่วย การเฝ้าระวังการติดเชื้อในรพ. และการ ดูแลสิ่งแวดล้อมในรพ. เป้าหมายสำคัญคือ ผู้ป่วย-ชุมชน ปลอดภัย คนทำงานปลอดภัย และองค์กรปลอดภัยตามวิสัยทัศน์ของรพ. ที่ว่า



“โรงพยาบาลคุณภาพ สุขภาพดี วิถีพอเพียง”



รายชื่อบริจาครพ.เวียงสา ประจำเดือนมีนาคม 2559

โรงพยาบาลเวียงสาขอขอบพระคุณทุกท่านที่ร่วมบริจาคเพื่อการดูแลผู้รับบริการ ทั้งในการจัดซื้ออุปกรณ์การแพทย์ และใน ผู้ป่วยที่ต้องการความช่วยเหลือ ขอบุญกุศลที่ได้กระทำร่วมกันนี้ ตลบันดาลให้ท่านและครอบครัวมีสุขภาพแข็งแรง เจริญก้าวหน้า ทุกประการ เทอญ.

รายนามผู้บริจาค	จำนวนเงิน	รายนามผู้บริจาค	จำนวนเงิน
1. ครอบครัวคุณพ่อนิวัตร มั่งมี	2,000 บาท	2. ครอบครัวคุณพ่ออ่อน ป้องแก้ว	500 บาท
3. ครอบครัวคุณพ่อจันทร์หา ปัสสา	300 บาท	4. ครอบครัวคุณแม่ฟองแก้ว ชันทะ	100 บาท
5. ครอบครัวคุณพ่อขันทอง อยู่รักดี	200 บาท	6. ครอบครัวคุณเศรษฐศักดิ์ รินแก้ว	300 บาท
7. ครอบครัวคุณเจียมจิต มุ่งต่อม	200 บาท	8. ครอบครัวคุณสนกฤต นวลละออง	200 บาท
9. ครอบครัวคุณแม่จันทา บุญมา	500 บาท	10. ครอบครัวคุณวีระยุทธ ต่างใจ	100 บาท
11. ครอบครัวคุณสวาท สมปานวัง	1,000 บาท	12. ครอบครัวคุณแม่มูล สมบูรณ์	200 บาท
13. ครอบครัวคุณฤทธิ์ โพธิ์ตุ้ย	500 บาท	14. คุณดวงเดือน เทศไต้	1,000 บาท
15. ครอบครัวคุณแม่แก้ว ภาคภูมิ	1,000 บาท	16. ครอบครัวคุณแม่เป็ง ปันมิตร	200 บาท
17. ครอบครัวคุณแม่บัวเขียว จันทรดีวงศ์	2,000 บาท	18. เงินบริจาคในตู้บริจาคผู้ป่วยใน 1	6,790 บาท
19. เงินบริจาคในตู้บริจาคผู้ป่วยใน 2	6,162 บาท	20. เงินบริจาคในตู้บริจาคหน้าทันตกรรม	634 บาท
21. เงินบริจาคในตู้บริจาคผู้ป่วยนอก	1,447 บาท	22. เงินบริจาคในตู้บริจาคหน้ากายภาพ	1,490 บาท
23. เงินบริจาคในตู้บริจาคหน้าห้องคลอด	494 บาท		